Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
	Salade de maïs vinaigrette					X							X		
	Saucisson sec et cornichons	X				X							X		
	Beignet de poisson sauce tomate	X	X		X								X		
	Cordon bleu	X	X												
	Courgettes à l'orientale					X				X					
	Semoule Bio		X												
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
	Accras de morue		X		X										
	Saucisse de volaille														
	Carottes persillées														
	Lentilles														
	Edam	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	St Môret Bio	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre au curry												X		
	Velouté tomate basilic														
	Filet de colin sauce crème tomatée	X	X		X										
	Spaghettis à la bolognaise		X												
	Choux de Bruxelles														
	Spaghettis		X												
	Dessert gélifié chocolat	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Paupiette de saumon sauce oseille	X	X		X	X		X							
	Blé pilaf		X												
	Julienne de légumes									X					
	Tomme noire	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas au sirop														
	Gâteau grand-mère aux pommes	X	X	X											